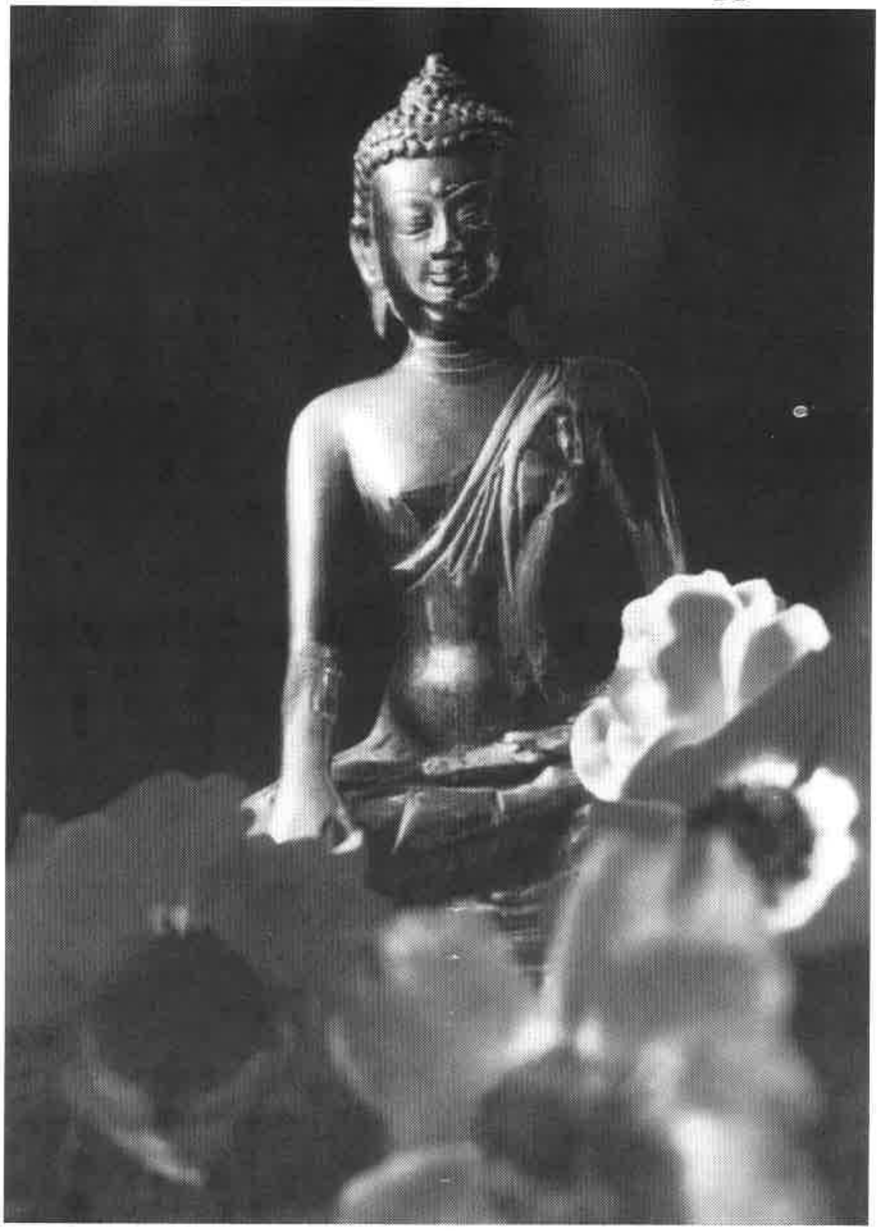
INZICHTSBODE

Vipassanā-Sāra

WINTER EDITION



JAARGANG 11
Nummer 2
December 1995

CONFERENTIE: VROUWEN EN BOEDDHISME

Naar aanleiding van donaties van veel Nederlandse meditatoren die het mogelijk hebben gemaakt om twee Birmese vrouwen deel te laten nemen aan de conferentie

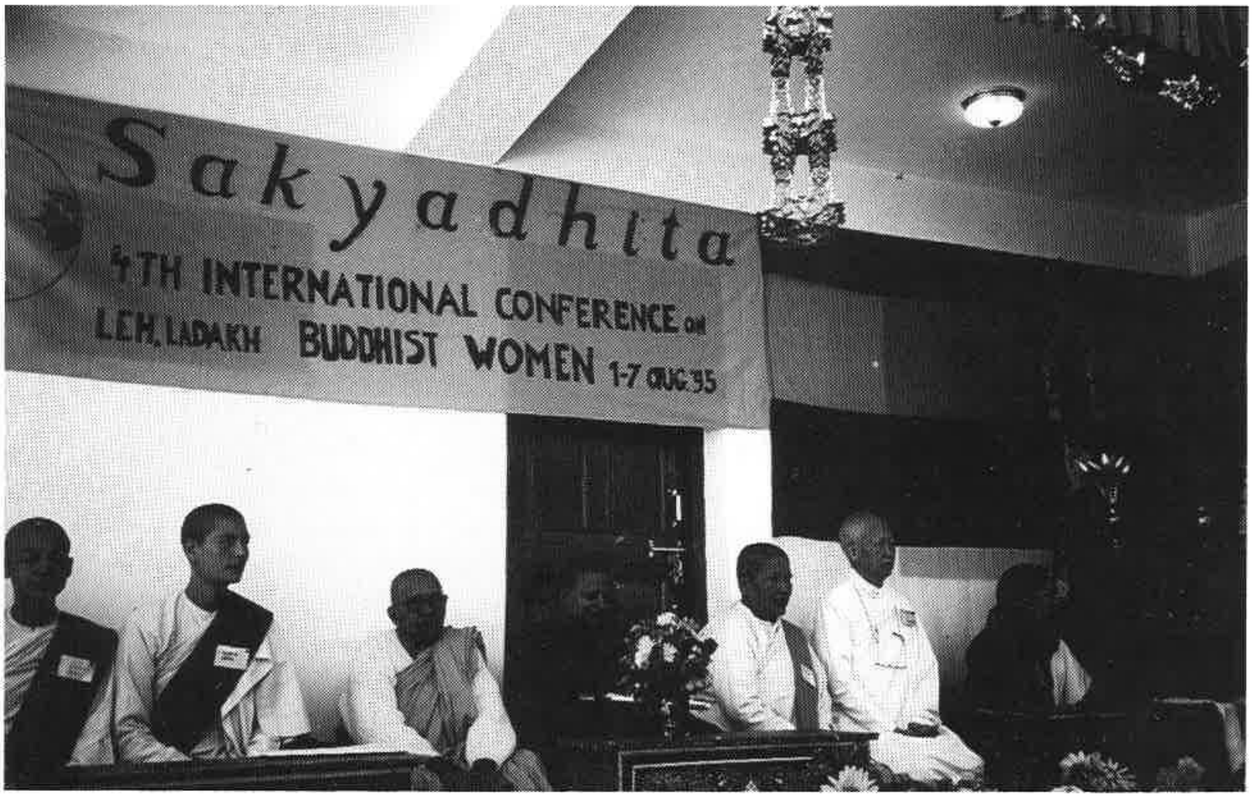
De vierde internationale Sakyadhita conferentie over vrouwen en boeddhisme vond plaats in Leh, de hoofdstad van Ladakh, een provincie in het noorden van India, van 1 tot 7 augustus 1995.

Ladakh is een prachtig land waar groene dalen vol wilgen en populieren omringd worden door besneeuwde bergen. Het Tibetaans boeddhisme is hier sinds eeuwen de belangrijkste godsdienst.

Ondanks het feit dat de omstandigheden voor het houden van zo'n internationale conferentie misschien niet gunstig leken - de grote hoogte waarop Ladakh ligt, moeilijkheden met het bevestigd krijgen van vluchten naar en van Ladakh, grote regenval - droegen deze uiteindelijk alle bij tot een uniek gebeuren. En hoewel sommigen deze omstandigheden misschien als een struikelblok beschouwden, kregen we wèl allemaal een duidelijk beeld van de moeilijke situatie waarin de nonnen in Ladakh in hun afgelegen kloosters verkeren.

Deze nonnen waren ons dankbaar dat we de conferentie in hun land hielden. Velen van hen hadden nog nooit nonnen en vrouwen uit andere boeddhistische tradities ontmoet. Evenzo wisten sommige van de deelnemers aan de conferentie niet dat er zoveel nonnenkloosters in Ladakh zijn. Soms zijn de mogelijkheden tot studie en de beoefening van de dhamma in deze kloosters beperkt wegens gebrek aan geld en leraren, maar er is duidelijk de wens aanwezig een spiritueel leven te leiden.

De Ladakh Buddhist Association en de Ladakh Women's Association hadden voorbereidingen getroffen in het Mahabodhi International Meditation Centre, een spiritueel centrum in een woestijnachtige omgeving in Choglamsar, ongeveer 10 km buiten Leh. Er waren ongeveer 80 deelnemers uit 25 landen en meer dan 50 nonnen uit Ladakh en omgeving. Dankzij giften van vrienden kon ik een Birmese non en een Birmese vrouw uitnodigen naar de



Nonnen uit Birma, Sri Lanka, Nepal en Thailand

Dr. Chatsumarn Kabilsingh uit Thailand sprak over de noodzaak de status van de mae-ji's (8 of 10 preceptnonnen) in Thailand te verbeteren. Zij is van mening dat wanneer er een bhikkhuni orde in Thailand zou zijn, vrouwen die nu als prostituée werken eerder zouden overwegen in te treden en als non te leven dan ze nu doen.

De Eerwaarde Karma Lekshe Tsomo uit Hawaii sprak over de acculturatie van het boeddhisme. Wat voor westerlingen belangrijk en van betekenis is in het boeddhisme, kan dit ook zijn voor Aziaten: de nadruk op praktische, logische en meditatieve aspekten van het boeddhisme; het zich bezighouden met sociale vraagstukken en mensenrechten; de verschuiving van monastieke naar lekemannen en -vrouwen die dhamma-onderricht geven.

Mevrouw Helena Norberg-Hodge, oprichter van het Ladakh Ecological Centre, benadrukte hoe belangrijk het is ons meer bewust te worden van economische structuren op wereld in plaats van op plaatselijk niveau. Zij heeft meegemaakt hoe in Ladakh traditionele normen en waarden vervangen worden door "buitenlandse" ideeën en idealen. Hedendaagse boeddhisten moeten zich bezighouden met het verminderen van hebzucht en wedijver. Er is meer informatie nodig over wat "vooruitgang" werkelijk betekent en over de tekortkomingen van het westerse model. Niet alleen de mensen in Ladakh maar wij hebben allemaal een persoonlijke verantwoordelijkheid om de opmars van structurele hebberigheid tegen te gaan. Slechts wijsheid en mededogen kunnen ons bevrijden, zei Helena.

Iedere morgen begonnen we met een uur meditatie en 's avonds voor het avondeten was er chanting in de diverse tradities. Na het avondeten was er soms Ladakhse zang en dans; en op andere avonden werden door sommige deelnemers eigengemaakte video's over vrouwen in het boeddhisme vertoond. Tijdens de lunchpauzes hielden Tibetaanse en Ladakhse nonnen een traditioneel debat: vragen en antwoorden worden in razendsnel tempo uitgewisseld, waarbij de non die de vragen stelt met de handen klapt. Degene die op den duur niets meer weet te vragen of te antwoorden heeft het "verloren". Deze debatten worden pas sinds een paar jaar aan nonnen onderwezen; en het was voor het eerst dat nonnen van verschillende kloosters met elkaar debatteerden.

Op de laatste ochtend van de conferentie vertelden nonnen uit verschillende kloosters in Ladakh en Zanskar over hun leven. Vaak moeten ze op het land werken om geld te verdienen voor voedsel, kleding en studieboeken; dit in tegenstelling tot nonnen in Birma. Ze gaan een of twee keer per week bij de huizen langs op aalmoezenronde en krijgen dan rijst en geld. Soms hebben ze een vaste donor die in hun behoeften voorziet.

De sluitingsceremonie op 7 augustus werd gehouden in de Chokkang Vihar, een oude gompa (tempel) met kleurrijke pilaren, in de stad Leh. Het had er 's nachts weer veel geregend en het dak had gelekt. Maar hoewel de tapijten in de tempel vochtig waren geworden leed het humeur van de deelnemers er niet onder. Uit wat ik zo om me heen hoorde, begreep ik dat iedereen blij was aan deze conferentie te hebben kunnen deelnemen. De Ladakh Buddhist Association en de Ladakh Women's Association hadden ons zo goed verzorgd. De nonnen en vrouwen waarmee ik sprak hadden het gevoel dat er een wisselwerking was geweest tussen de verschillende tradities en dat harmonie in de dhamma was gevonden. Ik ben blij daar in gedeeld te hebben.

De volgende twee dagen hadden we de gelegenheid tempels en kloosters in en buiten de vallei van Leh te bezoeken.

Ik vond het moeilijk Ladakh te verlaten: er was nog zoveel dat me bond. En het leek wel alsof de goden deze aarzeling om te vertrekken voelden: pas na twee dagen wachten, tot het weer verbeterde, en na geduldige overreding van het luchtvaartpersoneel kon ik per vliegtuig naar Delhi en een totaal andere wereld vertrekken.

Marjo Oosterhoff
Augustus 1995

NIEUWS UIT GRONINGEN

1995 is voor het vipassanā meditatiecentrum in Groningen een goed jaar geweest. Aktiviteiten op het gebied van meditatie en boeddhistische filosofie en cultuur zijn doorgaans goed bezocht en de enkele keer dat er minder belangstelling was werd het in ieder geval spiritueel gezien als zeer waardevol ervaren.

Financieel gezien staat het er ook gunstig voor. Het pand blijkt zodanig in waarde te zijn gestegen dat de oorspronkelijke borgstelling van sympathisanten niet meer hoefde te blijven bestaan voor de bank. Dit heeft als konsekwentie gehad dat we de borgen, die 5 jaar geleden een (renteloze) lening met de stichting hebben afgesloten, in september van dit jaar hebben kunnen terugbetalen. Doordat een aantal borgen de oorspronkelijke lening hebben verlengd of omgezet in een donatie, kan het centrum nu ook wat verbeteringen in het pand aanbrengen. Er is inmiddels een plan goedgekeurd om het pand beter te isoleren.

Daarnaast zal het door de Somdej Phra Buddhacarn gedoneerde Boeddhabeeld verplaatst worden naar wat vroeger de huiskamer van ondergetekende was. Voordeel hiervan is dat het beeld beter tot haar recht zal komen in een grotere zaal. Deze zaal zal dan ook gebruikt kunnen worden als tweede meditatiezaal, naast de al bestaande grote bovenzaal. Ten slotte kan de stichtingskeuken uitgebreid worden door het muurtje tussen de keuken en de huidige kleine Boeddhazaal weg te halen.

Het ligt in de bedoeling om de verbeteringen in het voorjaar uit te voeren en we verwachten dat het pand dan (nog) beter gebruikt zal kunnen worden als multi-functioneel spiritueel centrum.

Groningen bruist dus van de aktiviteit.

Frits Koster (voorzitter)

BEZOEK GODWIN SAMARARATNE

Godwin Samararatne, een vipassanā meditatieleraar uit Sri Lanka, komt op 17 juli voor twee weken naar Nederland.

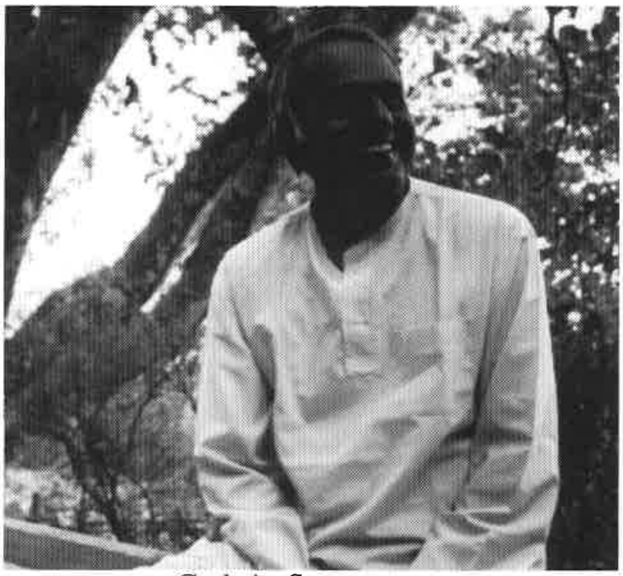
Godwin is nu 60 jaar en al van kinds af aan bekend met meditatie. Sinds ongeveer 13 jaar is hij leraar in Nilambe, het meditatiecentrum voor leken in Sri Lanka. Daarvoor heeft hij lange tijd in een bibliotheek gewerkt. Sinds 10 jaar wordt hij regelmatig uitgenodigd in het buitenland om ook daar lezingen, cursussen en retraites te geven. Tot nu toe heeft hij gereisd in Azië, Afrika, de Verenigde Staten en vooral Europa. Hij kent de westerse manier van denken goed, ook vanwege de vele westerlingen die naar zijn centrum in Sri Lanka komen. Dit jaar brengt hij onder andere een bezoek aan Nederland.

Godwin staat bekend om zijn warme, menselijke benadering en zijn goede gevoel voor humor. Soms laat hij zijn toehoorders hartelijk om zichzelf lachen.

Gedurende zijn verblijf in Nederland staan er een aantal activiteiten op het programma, onder meer:

- **18 juli:** lezing in Amsterdam.
- **19-21 juli:** lezing en mini-retraite in Rotterdam.
- **22 juli:** lezing in Groningen (nog onder voorbehoud).
- **23-28 juli:** retraite in Hoogersmilde.

Informatie en opgave:
Peter van Leeuwen
Groshansstraat 14B
3023 SB Rotterdam
tel. 010-4774914



Godwin Samararatne

THAISE LES

Als u de Thaise taal wilt leren, dan kunt u in Amsterdan terecht bij *Khun Chutima*, tel. 020 - 673 62 79 voor meer informatie en aanmelding.

In conclusion, although the programme of this A.G.M. was rather full, it was dealt with both harmoniously and satisfactorily. More importantly, with the instalment of an administrative committee of 6 people and the co-operation of E.B.U. with 'western Buddhist Teachers in Europe', the future for the E.B.U. certainly looks bright.

Contact addresses:
For lack of a permanent secretariat, the following addresses can be used:

Ven. Lama Denys Teundroup, President
Congrégation Dachang Rimé,
Institut Karma Ling, Hameau de Saint Hugon

F-73110 Arvillard France
Tel. Institut (33).79.65.64.62 / fax 79.25.78.08

Aad Verboom, Vice-President, Secretariat
E.B.U., c/o SJBN
P.O. Box 1519, NL - 3500 BM Utrecht
The Netherlands
Tel. (31).30.2888.655 / fax: (31).30.2898.294
E-mail: averboom@knoware.nl

The European Buddhist Directory project
E.B.U. c/o B.U.N.
P.O. Box 17286
NL - 1001 JG Amsterdam
The Netherlands

FEEST: ST. PIETERSPOORTSTEEG

Op 5, 6 en 7 januari is het groot feest in de Buddhavihāra in Amsterdam. Er worden dan namelijk twee heuglijke feiten gevierd.

Het eerste feit is het 10-jarig monnikschap van de Eerw. Kirano. Vrijdag 5 januari is het precies 10 jaar geleden dat Hans Rullens ingewijd werd als monnik en doordat er sowieso al vrij weinig Nederlandse boeddhistische monniken zijn, is het toch wel bijzonder. De Eerw. Kirano staat bekend als iemand met (bijna) grenzeloos geduld en liefdevolle vriendelijkheid. Daarnaast is hij altijd heel eenvoudig gebleven ondanks alle drukte om hem heen. Hij is een van de Nederlanders die het van oorsprong Aziatisch bepaalde boeddhistisch monnikschap heeft kunnen invullen op een westerse manier, zonder daarbij in conflict te komen met de Thaise cultuur en de essentie van de boeddhistische filosofie.

Het verjaardagsfeest zal gevierd worden vanaf 17.00 uur en we hopen dat Kirano, wat zonneschijn betekent, nog vele jaren Nederland zal mogen verlichten en verwarmen als *Thera* (dit is een respectabele titel voor monniken met meer dan 10 "dienstjaren".

Op zaterdag 6 januari vanaf 10.00 uur wordt het 10-jarig bestaan van het Vipassanā Meditatie Centrum Buddhavihāra Amsterdam gevierd. De Vihāra heeft dan 10 jaar lang gediend als plek voor meditatie, stilte, gebed, vriendschap, advies, ondersteuning en nog veel meer. Het is een spirituele "*dwelling*" die 10 jaar geleden als zodanig is geïnitieerd door de Eerw. Mettavihari en de Eerw. Kirano en die ongeveer 4 jaar geleden (toen beide monniken zijn verhuisd naar Den Ilp) is voortgezet door Ayya Jotika (Joke Hermsen).

Na de officiële *puja* en een lunch zal de rest van het weekend bestaan uit het kijken van de video "In de voetstappen van de Boeddha", veel gezelligheid en *social talk* en *dhamma talk* en meditatie op de zaterdagavond en de zondag.

Info en opgave: Eerw. Jotika (Joke Hermsen)
tel. 020 - 6264984.

Frits Koster



De Eerw. Kirano (rechts)

We can eradicate, eliminate it only by means of vipassanā meditation. Then we achieve real peacefulness which is free from all suffering.

Although you have cut off the branches of the poisonous tree, although you have sawed off the trunk, if the root remains once the climate and season are favourable, the branches can grow again. So too if you cannot eliminate the latent impurities in your mind, in your *sāntana* - the continuity of consciousness. These impurities which have accompanied you through many past existences, can become manifested again. They can give you trouble again if you don't uproot them.

So in order to cut off all the *kilesa* - the defilements, all the meditators must practise vipassanā meditation when the conditions are favourable. You cannot uproot the *anusaya* - the latent impurities which dwell in the continuity of your consciousness, in every life. This life gives you favourable conditions so you can eradicate the unwholesome deeds which are latent.

The root of the poisonous tree can be eliminated when you achieve the noble path - *magga ñāna*, the highest insight knowledge, when you become a streamwinner. Only when you reach that stage you can eliminate the main root of this poisonous tree.

After listening to this dhamma talk, *may all of you be able to practise easily, may you all achieve what you aim for, and may all of you reach the cessation of suffering.*

Sadhu, Sadhu, Sadhu

RETREATS / RETRAITES

For those who wish to practise vipassanā meditation intensively, a retreat will be held:
18 April - 2 May '96
Under the guidance of
Ven. P.K.K. Metthavihari,
at "Buddhavihāra", Den Ilp.
Information and application:
Ven. Kirano 020 - 4826512
Ven. Jotika 020 - 6264984.

MEDITATIE-ACTIVITEITEN

KRUISLAND (bij Roosendaal)
- **za 24 feb:** meditatie-dag, 10.00 - 21.00 uur
- **zo 2 juni:** meditatie-dag, 10.00 - 21.00 uur

Plaats: *Eerste Boutweg 32.*
Info en opgave: Tiny Hielema 0167 - 532730
Eva Ouwehand 0186 - 574064.

LEIDEN
V.a. sept elke **di** 19.30 - 21.30 uur.
- **za 27 jan:** meditatie-dag o.l.v. Frits Koster.

Plaats: *Faljerilstraat 8.*
Info: Nel 071 - 5154862 / Han 071 - 3617424.

LEEUWARDEN
Elke **di** meditatie 19.00 - 21.00 uur.
Plaats: *a/b "de Streamwinner", Emmakade 208.*
Info: Michel 058 - 2160382.

MAASTRICHT
Elke **di** 19.30 - 21.30 uur.
Plaats: *Hoekweg 15, Meerssen.*
Info: Marjan Bouhuijs 043 - 3644180
Els Niessen 043 - 6040345.

ROTTERDAM
Elke **wo** meditatie 20.00 - 22.00 uur.
Plaats: *In de kapel van de "Familiekerk" in de Nootdorpstraat.*
Info: Martin de Lange 010 - 5115448.

TILBURG
Elke **do** meditatie 19.30 - 21.30 uur.
V.a. **do 18 jan** introductie-cursus vipassanā (6 avonden).
Elke 1e maandag van de maand (behalve in jan): studie-avond. Opgave vooraf gewenst.
Weekend: 1/2/3 mrt o.l.v. Johan Tinge.
Kosten *f*60,- + een vrijwillige bijdrage voor de leraar, overnachting mogelijk.
Plaats: *Poststraat 7-A.*
Info en opgave: Ank 013 - 5710787
Koen 013 - 5436190.

UTRECHT
Elke **do** meditatie 19.00 - 21.00 uur.
Plaats: *Sterrenbosch 9bis.*
Info: Henk 030 - 2520435
Aad 030 - 2888655.